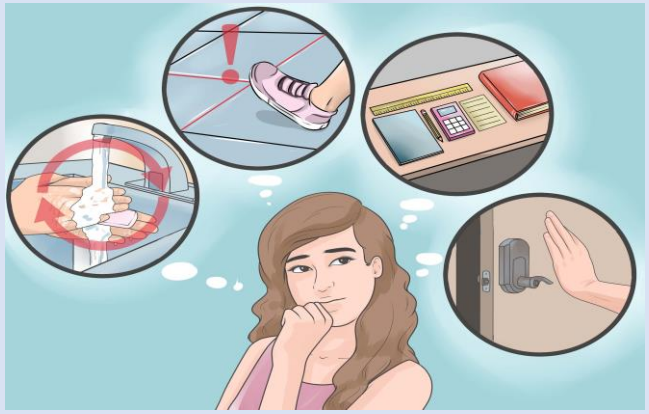
TULBURARE OBSESIV – COMPULSIVĂ & TULBURĂRI ÎNRUDITE

TULBURARE OBSESIV – COMPULSIVĂ / TOC

- **obsesii ± compulsii** → afectare funcționalitate & viață cotidiană → grade variate de conștiință a bolii (COMPONENTĂ GENETICĂ IMPORTANTĂ !)
- tulburări comorbide asociate → tulburări de dispoziție afectivă (70%) + TOC & ticuri (30%)
- **DEBUT** → 20 ani
- **PREVALENȚĂ** egală femei-bărbați



* evenimentele stresante pot exacerba comportamentul compulsiv !

OBSESIE = gânduri / impulsiune recurentă & persistentă & intruzivă & nedorită → anxietate / discomfort

COMPULSIE = comportament repetitiv & ritualizat / acte mentale – diminuarea / prevenirea anxietății / discomfortului

cauzat de gânduri obsesive → abținere = anxietate accentuată

DIAGNOSTIC → obsesii + compulsii – afectează SEMNIFICATIV viața de zi cu zi

TRATAMENT

- terapie cognitiv-comportamentală
- terapie farmacologică – SNRI + SSRI → limitare + control comportament

*TOC (OBSESII & COMPULSII – NEDORITE & SUPĂRĂTOARE → EGO-**DIS**TONICE) ESTE **DIFERITĂ** DE TULBURAREA DE PERSONALITATE DE TIP OBSESIV-COMPULSIV [TPOC] (COMPORTAMENT DEZIRABIL – CONTROL & PERFECȚIONISM → EGO-**SIN**TONICE) !!!*

TULBURARE DISMORFICĂ CORPORALĂ

- preocupare față de defecte ale aspectului fizic – comportamente repetitive → limitează capac. de funcționare
- **DEBUT** → adolescență
- **PREVALENȚĂ** ⇧ - persoane abuzate în copilărie + rude grad I pacienți cu TOC + pac. cu operații estetice

* pacientul își imaginează existența unor defecte fizice în anumite zone ale corpului, se prezintă la medic pt a le corecta, însă persistă în a-și imagina defectul după ce a urmat un trat. în acest sens

TRATAMENT

- tulburare de percepție a corpului → psihoterapie
- cazuri refractare la terapie → antidepresive

TULBURARE DE ACUMULARE / TEZAURIZARE COMPULSIVĂ (COLECȚIONARISM PATOLOGIC)

- dificultăți în aruncarea / împărțirea obiectelor aflate în posesia pacientului, chiar dacă nu au valoare → renunțare = discomfort SEMNIFICATIV
- acumulare de obiecte → dezordine excesivă & condiții de viață periculoase / nesănătoase

TRATAMENT → terapie cognitiv-comportamentală – acumulare **(DIFICIL DE TRATAT !)**

Rezi